مانمن خبریں

نمبر 120_1 مارچ 2026

میرا گھٹنا، جو گٹھیا کی وجہ سے متاثر تھا، دعا کے بعد مکمل طور پر صحت یاب ہو گیا۔

ہیون-چو بانگ | عمر ٦٣ سال، گانگبک-گو، سئول | عورت

پچھلے سال پیر، 10 نومبر کو، مجھے اچانک اپنے دائیں گھٹنے میں درد محسوس ہونا شروع ہوا۔ بدھ کی شام سے، درد اتنا شدید ہو گیا کہ نہ صرف گھٹنے کے بل بیٹھنا یا ٹانگیں سیدھی کرنا مشکل ہو گیا بلکہ چلنا بھی دشوار ہو گیا۔ میں نے تو یہ سوچنا بھی شروع کر دیا کہ کیا میں ہر رات ہونے والی ڈینیئل پریئر میٹنگ میں جانا جاری رکھ پاؤں گا۔

پھر بھی، میں نے عبادت میں شرکت کی، اور اگلے دن میں نے اس کی وجہ معلوم کرنے کے لیے اسپتال کا دورہ کیا۔ ڈاکٹر نے مجھے گٹھیا (آرتھرائٹس) کی تشخیص دی اور کہا کہ درد ممکنہ طور پر بڑھتا جائے گا، اور آخرکار چلنے میں بھی مشکل ہو سکتی ہے، اور علاج کی سفارش کی۔ تاہم، میں نے علاج کروانے کا فیصلہ نہیں کیا اور گھر واپس آ گی۔

پیر کے دن 17 تاریخ کو ہماری پیرش کے خادم نے، پاسٹر می یونگ لی کو چرچ کے اندر کلام مقدس سنانے کے لیے مدعو کیا۔ درحقیقت، مرکزی چرچ میرے گھر سے تقریباً ڈیڑھ گھنٹے کی دوری پر ہے، جس کے لیے بس اور سب وے کے درمیان منتقل ہونا پڑتا ہے اور کئی سیڑھیاں چڑھنی پڑتی ہیں، اس لیے میں نے مختصر سا سوچا کہ کیا میرے پاؤں اسے برداشت کر سکیں گے۔ پھر بھی، ایک چاہت بھرا دل لیے، میں نے شرکت کی۔

شکر ہے کہ دعا کے دوران مجھے بڑی رحمت حاصل ہوئی اور میں نے اپنے آپ پر غور کرتے ہوئے توبہ کرنے کا وقت پایا۔

دعا کی اس رحمت بھری عبادت کے اختتام کے بعد، میں ڈیڑھ گھنٹے کا سفر گھر کی طرف طے کر رہی تھی ، اور کچھ حیرت انگیز ہوا۔

بغیر کسی انجکشن یا دوا کے، میرا گھٹنے کا درد اگلے دن یعنی منگل سے کم ہونا شروع ہو گیا، اور میری حرکتیں واضح طور پر ہموار ہو گئی۔ بدھ کے دن ایسا لگا جیسے میں کبھی درد میں رہی ہی نہ ہوں۔ تب سے، مجھے بالکل بھی درد نہیں ہے اور میں اپنی روزمرہ زندگی آرام سے گزار رہی ہوں۔ ہیللویا! میں اپنے خدا کا تمام شکر اور جلال ادا کرتی ہوں جنہوں نے مجھے مکمل طور پر شفا دی۔

میں سیپسس سے ٹھیک ہو گی تھی جس سے میری جان کو خطرہ تھا۔

پریسیلا انزئی | خاتون، ٤٦، نیروبی، ک

گذشتہ سال نومبر کے شروع میں، اچانک مجھے پورے جسم میں شدید درد نے گھیر لیا۔ بار بار شدید بخار کی وجہ سے بہت زیادہ پسینہ آتا، جس کے بعد کپکپی اور سردی لگتی۔ متلی برقرار رہی اور میری طاقت اتنی تیزی سے کم ہو گئی کہ چند قدم چلنا بھی مشکل ہو گیا۔ ایسا محسوس ہوتا تھا جیسے پورے جسم کے رباط اور پٹھے ڈھیلے ہو رہے ہوں، اور خود کو سہارا دینا مشکل ہو رہا ہو۔ وقت کے ساتھ، جوڑ کمزور ہو گئے اور میں روزانہ کی بنیاد پر مستقل درد کے ساتھ جدوجہد کرنے لگی ۔

میں نائیروبی مینمن چرچ میں پادری کے طور پر خدمات انجام دیتی ہوں، جہاں میں پیریش کے کئی شعبوں کی نگرانی کرتی ہوں، اور ساتھ ہی سنڈے سکول میں بچوں کو تعلیم دیتی اور رہنمائی فراہم کرتی ہوں۔ اگرچہ میں عموماً یہ ذمہ داریاں خوشی کے ساتھ انجام دیتی رہی ، لیکن ہر چھوٹی حرکت کے بعد آنے والا درد آخرکار اتنا شدید ہو گیا کہ میری یہ ذمہ داریاں نبھانا اور چرچ کی تقریبات میں شرکت کرنا مشکل ہو گیا۔

تقریباً دو ہفتوں کے بعد میرا حال خراب ہو گیا۔ میں بمشکل کھا سکتی تھی ، اور جو کچھ بھی کھاتی ، وہ جلد ہی قے ہو جاتا۔ میرا جسم واضح طور پر کمزور ہو گیا، اور بعض اوقات مجھے بخار آ جاتا اور پسینہ چھوٹنے لگتا، جس کے بعد شدید سردی لگتی اور جسم کانپنے لگتا۔ آخرکار، میں کئی دن تک بستر پر پڑی رہی اور اٹھنے کے قابل بھی نہ رہی ۔

جیسا کہ میری حالت مسلسل بگڑتی رہی، میں نومبر کے چوتھے ہفتے میں مکمل معائنہ کے لیے اسپتال گی ۔ ڈاکٹر نے بتایا کہ یہ ایک خون

کی انفیکشن ہے جو خون میں بیکٹیریا کے داخل ہونے کی وجہ سے ہوئی ہے اور یہ ایک بہت سنگین حالت ہے جو سیپسس تک پہنچ سکتی ہے، یا پہلے ہی پہنچ چکی ہو سکتی ہے۔ سیپسس ایک جان لیوا بیماری ہے جس میں بیکٹیریا یا دیگر خوردبینی جاندار خون کے ذریعے پھیل جاتے ہیں اور پورے جسم میں شدید سوزش پیدا کر دیتے ہیں۔

اس نہایت کٹھن اور مایوس کن صورتحال میں میں نے یہ پختہ ارادہ کیا کہ شفا کے لیے مکمل طور پر خدا پر ہی بھروسا رکھوں گی ۔ اسی ہفتے میں نے فیصلہ کیا کہ 28 نومبر کو منعقد ہونے والی الٰہی شفا کی دعا کی عبادت میں شرکت کروں گی اور دعا حاصل کروں گی ۔ نیروبی میں واقع منمن چرچ میں ہماری جی سی این ٹیم مرکزی چرچ کی الٰہی شفا کی دعا کی عبادت کی ریکارڈنگ کرتی ہے اور اسے آل نائٹ سروس کے دوران پیش کرتی ہے۔ میں نے بھی اس تمام رات کی عبادت میں شرکت کی۔

جب میں سینئر پادری سوجِن لی کے بیان کردہ پیغام "جیسا تم اعتراف کرو گے، ویسا ہی ہوگا" (رومیوں 10:10) کو سن رہی تھی ، تو میں نے گہری توبہ کی ان منفی الفاظ پر جو میں نے بے احتیاطی سے کہے تھے اور ان شکایات پر جو میں نے اس وقت کی جب چیزیں میری مرضی کے مطابق نہیں ہوتیں۔ میں نے ان لمحات پر بھی غور کیا جب میں نے خدا پر مکمل بھروسہ کرنے میں ناکامی کی۔

جب سینئر پاسٹر نے بیماروں کے لیے دعا مکمل کی، تو ایک حیران کن تبدیلی واقع ہوئی۔ اچانک میرے پورے جسم سے پسینہ بہنے لگا، اور مجھے شدید حرارت محسوس ہوئی، جیسے روح القدس کی آگ مجھ پر اُتر آئی ہو۔ جب پسینہ رک گیا، تو گرمی ختم ہوگئی اور ایسا محسوس ہوا جیسے ایک ٹھنڈی، تازگی بخش ہوا نے میرے پورے جسم کو نرمی سے لپیٹ لیا ہو۔

اس لمحے، وہ تمام درد اور تکالیف جو مجھے دبا کر رکھتی تھیں، یوں غائب ہو گئیں جیسے کبھی وجود ہی نہیں رکھتیں۔ میرا جسم مکمل طور پر بدل گیا، اور ایک نئ طاقت نے میرے پہلے انتہائی کمزور جسم میں سرایت کر لی۔ اب میں نہ تو لڑکھڑاتی اور نہ ہی غیر مستحکم محسوس کرتی ، بلکہ ایک مستحکم قدم کے ساتھ عام طور پر چل سکتی ۔ یہ واقعی زندہ خدا کا شاندار کام تھا۔ ہلیلویا!

اب بھی، دو ماہ بعد، میں صحت مند زندگی گزار رہی ہوں اور مخلصی کے ساتھ چرچ میں اپنے فرائض انجام دے رہی ہوں۔ میں ساری شکرگزاری اور عظمت ہمارے نیک خدا کو پیش کرتی ہوں جس نے مجھے خون کے انفیکشن اور سیپٹس کے خطرے کے درمیان شفا دی، جو میری جان لے سکتا تھا۔

پادری سوجن لی کا 'صرف بائبل پروگرام '
یوٹیوب پر نشر کیا جاتا ہے۔
کئی زبانوں میں

یہ خدا کی محبت کا خط
فراہم کرتا ہے۔
صحیفوں میں چھپا ہوا ہے۔
اور خدا کی بے پناہ محبت

انگریزی، چینی، جاپانی، ہسپانوی، روسی، فرانسیسی، اردو، ہندی، سواحلی، تامل، رومانیہ اور عبرانی جیسی 13 زبانوں میں سب ٹائٹل کے ساتھ موجود ہیں ۔
** آپ صرف کیو آر کوڈ کو اسکین کرکے 'صرف بائبل پروگرام ' دیکھ سکتے ہیں۔

میری دونوں آنکھوں کی دھندلی نظر بہتر ہو کر مکمل ۱,۵ (۱۳/۲۰) ہو گئی ہے۔

مون-گک ما | مرد، ۵۹ سال، ڈونگجاک-گو، سئول

میری نظر میں بتدریج کمی 2019 میں شروع ہوئی، اور دسمبر 2021 میں ایک صحت کے معائنے کے دوران میری نظر کا ماپ بائیں آنکھ میں 20/25 اور دائیں آنکھ میں 20/20 تھا۔ شدید پریسبایوپیا بھی پیدا ہو گیا، جس کی وجہ سے بائبل یا دیگر مواد پڑھنا بھی مشکل ہو گیا۔ آخرکار میں نے ریڈنگ چشمے استعمال کرنا شروع کیے، لیکن اس کے باوجود بائبل پڑھنا آسان نہیں تھا۔

اس وقت کے آس پاس، میں نے موآن سویٹ واٹر سپرے استعمال کرنا شروع کیا، جس میں وہ پانی شامل تھا جو کڑوا سے میٹھا ہو گیا تھا (خروج 15::25)۔ میں نے اسے ہر صبح اٹھتے ہی اپنی آنکھوں پر مستقل طور پر لگانا شروع کیا۔ میٹھے پانی کے استعمال کے بعد، میں نے 2022 اور 2023 کے دوران اپنی بینائی میں واضح بہتری محسوس کی۔

دسمبر 2023 میں ایک صحت کے معائنے کے دوران، میری بائیں آنکھ کی نظر 20/13 اور دائیں آنکھ کی نظر 20/20 ماپی گئی، جو نمایاں بہتری ظاہر کرتی تھی۔ اور اس سے بھی حیرت انگیز بات یہ ہے کہ دسمبر 2025 کے معائنے میں دونوں آنکھوں کی نظر 20/13 ماپی گئی، جس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ میری دونوں آنکھوں کی اچھی نظر مکمل طور پر بحال ہو گئی ہے۔ ہللویاہ!

اب مجھے دوربینی کی کوئی علامت نہیں ہے اور میں بائبل اور مختلف مواد آرام سے پڑھ سکتا ہوں۔ میں خدا کا شکر ادا کرتا ہوں جس نے میری انکھوں کو شفا بخشی ۔

میں ریڑھ کی ہڈی کے فریکچر سے شفا پا گئی اور پہلے سے بھی زیادہ طاقتور بن گئی۔

— کم اُن-جونگ | خاتون، ۵٤ سال، گرو-گو، سئول

گزشتہ سال نومبر کے شروع میں، میں باتھ روم میں گر گی اور میری کمر کے بائیں حصے اور نچلے کمر میں چوٹ لگ گئی۔ درد اتنا شدید تھا کہ نہ بیٹھنا آسان تھا نہ کھڑا ہونا، اور جب بھی میں اپنا جسم جھکاتی یا اٹھانے کی کوشش کرتی ، جسم میں شدید چبھتے ہوئے درد کی لہر دوڑ جاتی، جس کی وجہ سے روزمرہ زندگی مشکل ہو گئی۔ مجھے درد کو کم کرنے کے لیے بیک بریس پہننا پڑا۔

ہسپتال میں ایکس رے کے بعد مجھے بتایا گیا کہ ریڑھ کی ہڈی میں فریکچر کا شبہ ہے۔ تاہم، ہسپتال میں علاج کروانے کے بجائے میں نے خود کو الٰہی شفا کی عبادت کے لیے مریض کے طور پر رجسٹر کروا لیا۔ جب میں الٰہی شفا کی خصوصی دعا کی عبادت میں شامل ہوئی مجھے گہری توبہ محسوس ہوئی کیونکہ میرے منہ سے نکلے ہوئے منفی الفاظ اور میرے دل میں موجود جسمانی خواہشات کی سوچیں یاد آئیں۔

چاہے میں سو رہی ہوں، شدید درد محسوس ہوتی، لیکن ہر بار مجھے یقین ہوتا کہ خدا مجھے شفا دے رہے ہیں، اور جلد ہی سکون محسوس ہوتا۔ میں نے شکر گزاری کی کہ کس طرح اس نے مجھے اب تک محفوظ رکھا اور مضبوط بنایا۔ دن بہ دن، میں الٰہی شفا کے لیے تیار ہوتی رہی ، اور پاسٹر سوجن لی کی دعا وصول ہوتی رہی ۔

وہ درد جو چاقو سے کٹنے جیسا محسوس ہو رہا تھا، آہستہ آہستہ کم ہوگیا، پھر سنسناہٹ کی کیفیت میں بدل گیا، اور آخرکار بالکل ختم ہوگیا۔ 25 نومبر کو میں پاور پراز کرسمس اسپیشل کی ریکارڈنگ میں بھی حصہ لے سکی ، بغیر کسی درد کے آزادانہ طور پر عبادت کرتی ، جیسے کبھی درد ہوا ہی نہ ہو۔ ہللویاہ!

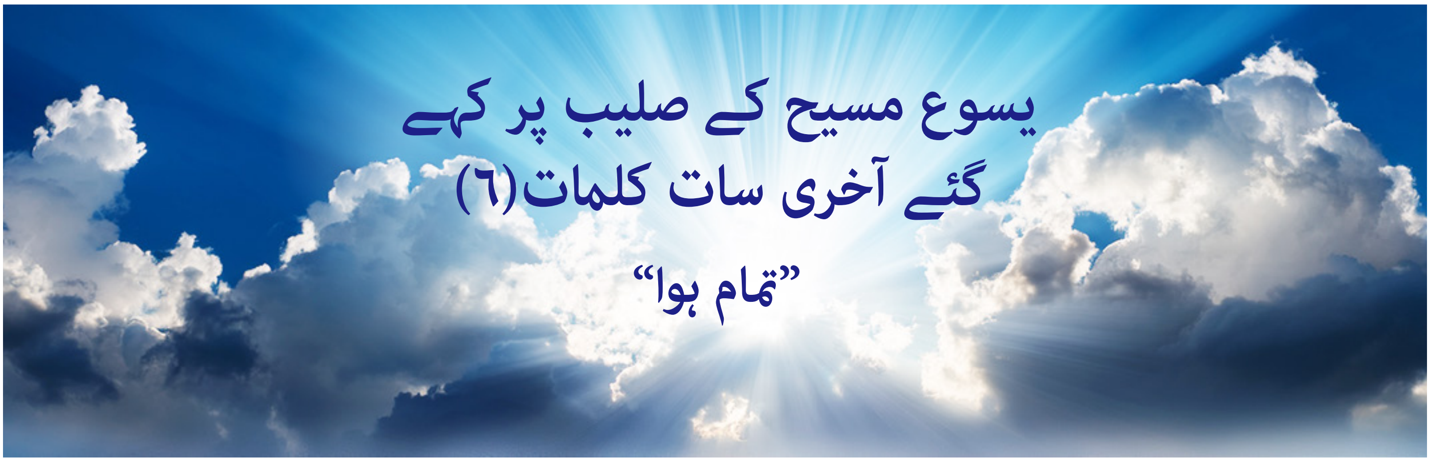
آج تک مجھے بالکل بھی درد نہیں ہے اور میں اپنی روزمرہ کی زندگی بلا کسی پابندی کے گزار سکتی ہوں۔ اس کے علاوہ، میری جسمانی وضع قطع—خاص طور پر میری کمر اور ریڑھ کی ہڈی، جو طویل عرصے سے جھکی ہوئی تھی—قابلِ دید طور پر سیدھی ہو گئی ہے، اور میری بلند فشارِ خون بھی نارمل ہو گئی ہے۔ میں اب پہلے سے زیادہ صحت مند ہوں۔ میں مکمل شفا دینے والے خدا کا تمام شکر اور جلال ادا کرتی ہوں۔

الٰہی شفا یابی کی عبادت

آپ کی صحت اور خوشی کے لیے ایک خاص موقع!
روح القدس کے جوشیلی کام کے ذریعے بے شمار شفا اور دعاؤں کے جوابات!
ہمارے ساتھ شامل ہوں اور اپنی زندگی میں نئے معجزات کو اُبھرتے ہوئے دیکھیں!

جمعہ کی رات کی عبادت
۲۷ مارچ کو رات ۱۱ بجے

جی سی این ٹی وی پر براہِ راست نشریات! (www.gcntv.org)
اسپیکر: سینئر پادری ڈاکٹر سوجن لی



یسوع مسیح کے صلیب پر کہے گئے آخری سات کلمات(٦)

"تمام ہوا"

یوحنا 30:19 کے مطابق، یسوع نے کھٹا سرکہ چکھنے کے بعد فرمایا، ''تمام ہُوَا ،'' پھر اپنا سر جھکا کر اپنی روح حوالے کر دی۔ یسوع نے کھٹے سرکے میں بھیگا ہوا اسفنج صرف اپنی جسمانی پیاس بجھانے کے لیے قبول نہیں کیا تھا۔ اس کے اندر ایک نہایت گہرا روحانی مفہوم بھی پوشیدہ ہے۔

یسوع کا کھٹا سرکے پینا اس بات کی علامت ہے کہ انہوں نے محبت کے ذریعے توراتِ عہدِ قدیم کو مکمل کر لیا اور تمام انسانوں کے گناہوں اور لعنتوں کو اپنے اوپر لے لیا۔ عہدِ قدیم میں، جب تک یسوع زمین پر نہیں آئے، لوگ جب بھی گناہ کرتے تھے، انہیں جانور قربان کرنے اور ان کا خون خدا کے حضور پیش کرنے کی ضرورت ہوتی تھی۔

تاہم، چونکہ خود یسوع صلیب پر چڑھائے گئے اور اپنا خون بہایا، ایک مرتبہ کے لیے اور ہمیشہ کے لیے قربانی پیش کی (عبرانیوں 10:11–12)، اب جو بھی ایمان کے ذریعے یسوع مسیح کو قبول کرے، اس کے گناہ معاف کیے جا سکتے ہیں۔ یسوع مسیح کے ذریعے نجات کا فضل " نئ میں " ہے، اور خود یسوع نے وہ " کھٹا سرکے "پینا تاکہ یہ فضل ہمیں مل سکے۔

> ''پس وہ سرکہ یِسُوعؔ نے پِیا تو کہا کہ تمام ہُوَا اور سر جُھکا کر جان دے دی۔''
> (یوحنا 19 :30)

" تمام ہُؤا " کا روحانی مفہوم

پھر سوال یہ ہے کہ جب اسفنج یسوع کے ہونٹوں سے لگایا گیا، تو اُس کے بعد یسوع نے کیوں فرمایا: " تمام ہُوَا "؟

یسوع مسیح اس زمین پر اس لیے آئے تاکہ انسان کے لیے نجات کا راستہ صلیب پر مر کر کھول سکیں۔ وہ یہ کہہ سکتے تھے، " تمام ہُوَا "، کیونکہ انہوں نے انسانی نجات کے لیے اس الٰہی منصوبے کو کامل طور پر پورا کیا۔ یسوع وہ کلام ہیں جو مجسم ہوا ۔ زمین پر آ کر اس نے نہ صرف آسمان کا خوشخبری کا پیغام سنایا اور ہر بیماری اور مرض کو شفا دی، بلکہ خدا کی مرضی کی پیروی کی اور صلیب کو برداشت کیا، تاکہ تمام انسانوں کے لیے جو موت کی طرف جا رہے تھے نجات کا راستہ کھول سکے ۔

اپنی جان موت تک قربان کر کے، یسوع مسیح نے محبت کے ذریعے شریعت کو پورا کیا اور دشمن، یعنی ابلیس کے مضبوط قلعے کو توڑ کر مکمل فتح حاصل کی۔

اگر محبت نہ ہوتی تو وہ صلیب کے ناقابلِ برداشت درد کو کیسے برداشت کر سکتا تھا؟ چونکہ یسوع نے صلیب پر اپنی موت کے ذریعے شریعت کو پوری طرح مکمل کر دیا، اس لیے اس نے کہا ''تمام ہُوَا ۔''

چونکہ بائبل خدا کے تمام فرزندوں کے لیے دیا گیا پیغام ہے، اس لیے ہمیں یہ پہچاننا چاہیے کہ یسوع کا فرمان " تمام ہُوَا ''ہمارے لیے بھی ایک پیغام ہے۔ تو پھر روحانی طور پر اس کلام کا کیا مفہوم ہے؟ جس طرح یسوع نے خدا کی مرضی اور اُس کے منصوبے کی کامل فرمانبرداری کرتے ہوئے، حتیٰ کہ موت تک، نجات کے منصوبے کو مکمل طور پر پورا کیا، اسی طرح ہمیں بھی، جو خدا کے فرزند ہیں، ایسے لوگ بننا چاہیے جو اپنی زندگی خدا کی مرضی کے مطابق گزار کر ہر بات کو پورا کریں۔

گناہ کے خلاف اس حد تک جدوجہد کرتے ہوئے کہ خون بہانے تک کی نوبت آ جائے اور اسے مکمل طور پر ترک کر دیں، ہمیں روحانی محبت کو پروان چڑھانا ہے (1 کرنتھیوں 13:4–7)، روح القدس کے نو پھل پیدا کرنے ہیں (گلتیوں 5:22–23)، اور برکتوں کو اپنی زندگی میں اپنانا ہے (متی 5:3–10)۔ اس طرح ہم آہستہ آہستہ خُداوند کے دل کے مشابہ بنتے جائیں گے۔

اسی کے ساتھ ہمیں اپنی بلاہٹ کو وفاداری سے پورا کرنا ہے، دل سے دعا کرنی ہے، خوشخبری سنانی ہے، اور خلوص کے ساتھ خدمت کرنی ہے، تاکہ ہم بہت سی جانوں کو خُداوند کی آغوش تک لے جا سکیں۔

Urdu
مانمن خبریں
شائع کردہ مانمن سینٹرل چرچ
سیول ساؤتھ کوریا گیو- ڈولگجک , گل , رو - جی او ڈی بینک,73
(پوسٹل کوڈ: 07058)
http://www.manmin.org/english
www.manminnews.com
E-mail: manminen@manmin.kr
ترجمہ :اوورسیز مشن بیورو