

จงมอบความเหนื่อยล้าของท่านแด่พระเจ้า
พระองค์จะทรงประทานการพักผ่อนที่มีความสงบสุขยิ่งกว่า
ความตื่นเต้นในการเดินบนเส้นทางดอกไม้



เก้าเดือนที่นอนไม่หลับ...

แต่ฉันสามารถหลับได้หลังจากอ่านพระคัมภีร์ จบ 1 รอบ

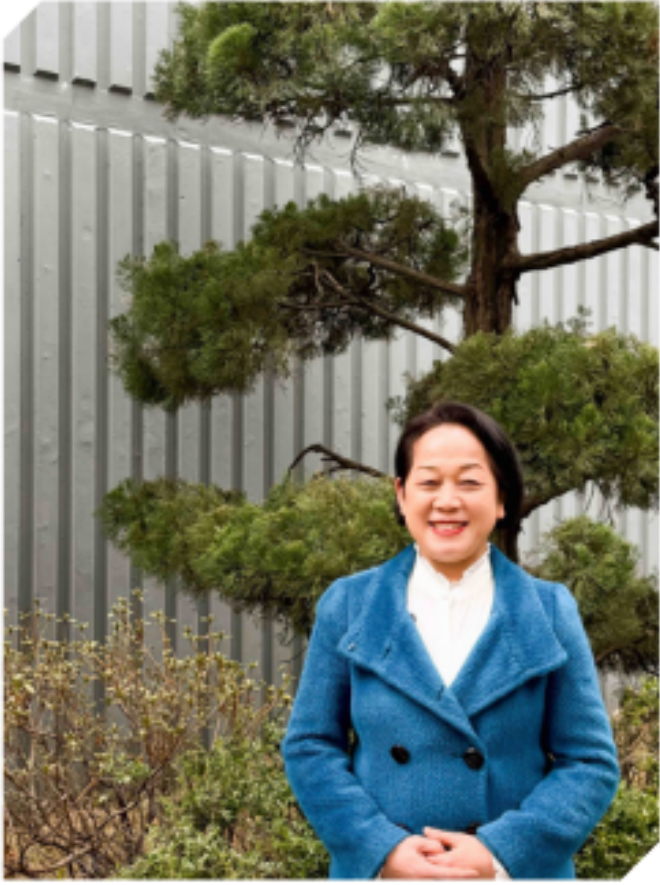
อี ชุน กิม | อายุ 73 ปี เขตตงจ๊ก กรุงโซล



ประมาณ 9 เดือนก่อน อยู่ๆ ก็เริ่มนอนไม่หลับ ไม่รู้ว่าเป็นเพราะอายุหรือไม่ แต่ไม่ว่าจะพยายามนอนแค่ไหน ก็ไม่สามารถหลับได้จนถึงช่วงรุ่งสาง บางครั้งถึงตี 5 ก็ยังไม่หลับ ปกติต้องตื่นตอน 8 โมง ดังนั้นในวันแบบนั้นจึงต้องเริ่มต้นวันใหม่โดยได้นอนเพียงแค่ 2-3 ชั่วโมงเท่านั้น ทำให้ในชีวิตประจำวันมักมีอาการเวียนหัวจนเซไปมา และดวงตาที่เดิมก็ไม่ค่อยดีอยู่แล้วจากโรคต้อกระจก ก็ยิ่งมัวและขุ่นมากขึ้น ในช่วงครึ่งหลังของปีที่แล้วก็ได้เริ่มอ่านพระคัมภีร์ แต่เพราะปวดตามากจึงต้องเลิกกลางคัน โรคกระจกตาขุ่นแต่กำเนิดที่มีอยู่ในดวงตาก็เป็นโรคที่ยากจะรักษาทางการแพทย์อยู่แล้ว และเมื่อมีต้อกระจกร่วมด้วย ทำให้การมองเห็นยิ่งพร่ามัวลงเรื่อยๆ ต่อมาได้ตระหนักว่าพระเจ้าทรงยินดีมากเพียงใดกับการอ่านพระคัมภีร์ และเมื่อได้ยินคำพยานมากมายว่า ในขณะที่อ่านพระคัมภีร์พวกเขาได้รับการรักษาและได้รับคำตอบต่างๆ จึงเกิดความคิดขึ้นมาว่า ‘การที่ไม่อ่านพระคัมภีร์เพราะปวดตานั้น ดูเหมือนจะเป็นเพียงข้ออ้างเท่านั้น’ ดังนั้นในปีใหม่จึงตั้งใจอย่างแน่วแน่และเริ่มอ่านพระคัมภีร์ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม หลังจากอ่านพระคัมภีร์ครบหนึ่งรอบ ก็ได้เข้าร่วมการประชุมอธิษฐานเพื่อการรักษาในวันที่ 30 มกราคม เมื่อเข้าร่วมการประชุมและได้รับคำอธิษฐานเพื่อผู้ป่วยจากศิษยาภิบาลอาวุโส ก็เกิดเรื่องน่าอัศจรรย์ขึ้น ตั้งแต่วันถัดมาเพียงแค่เอนตัวลงนอนก็เริ่มง่วง และในตอนกลางคืนก็สามารถหลับลึกได้ ฮาเลลูยา! นอกจากนี้ หลังจากอ่านพระคัมภีร์ครบหนึ่งรอบ ก็ได้อ่านหนังสือ 『มนุษย์ฝ่ายเนื้อหนัง มนุษย์ฝ่ายวิญญาณ』 ของผู้เลี้ยง และรู้สึกได้ว่า ‘ท่านสามารถอธิบายพระวจนะได้อย่างเข้าใจง่ายขนาดนี้ได้อย่างไร’ เพราะเข้าใจพระวจนะได้ดีมาก เมื่อมีสมาธิในเวลานมัสการ แต่ละถ้อยคำของพระวจนะก็รู้สึกหวานชื่นยิ่งนัก ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณและถวายเกียรติแด่พระเจ้าผู้ทรงรักษาอาการนอนไม่หลับและทำให้ข้าพเจ้าได้นอนหลับอย่างมีความสุขค่ะ

อาการปวดฝ่าเท้าที่ถาวรมานาน มา 7 ปี ได้หายไปแล้ว

ซอ เอ จิน | อายุ 57 ปี เขตคิมซอน กรุงโซล



ตลอดเวลาที่ 10 ปีที่เปิดร้านอาหาร ข้าพเจ้าทำทั้งงานในครัวและเสิร์ฟหน้าร้าน ต้องยืนทำงานทั้งวัน เคลื่อนไหวตลอดเวลาแทบไม่มีเวลาพัก และคอยต้อนรับลูกค้าอย่างต่อเนื่อง ทำให้ร่างกายค่อยๆ รับภาระหนักขึ้น ตอนแรกยังไม่มีปัญหาอะไร แต่เมื่อเวลาผ่านไปหลายปี ก็เริ่มมีอาการปวดที่ฝ่าเท้า โดยเฉพาะบริเวณด้านหน้าของฝ่าเท้า ตอนแรกคิดว่าเดี๋ยวก็คงหาย เลยไม่ได้ใส่ใจมากนัก แต่ความเจ็บปวดนั้นไม่ได้หายไปง่ายๆ เมื่ออาการดีขึ้นแล้วก็กลับมาเป็นซ้ำแบบนี้ต่อเนื่องยาวนานกว่า 7 ปี เมื่อเวลาผ่านไป ความเจ็บปวดก็เพิ่มมากขึ้น กลายเป็นความทรมานที่ส่งผลต่อชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะตั้งแต่กลางเดือนธันวาคมที่ผ่านมา อาการยิ่งแย่มาก ตอนเช้าต้องเดินกะเผลก และระหว่างเสิร์ฟอาหารก็เกือบล้มหลายครั้ง แต่วันเต็มไปด้วยความเจ็บปวด จนเริ่มรู้สึกหวาดกลัวว่า ‘จะสามารถทำงานนี้ต่อไปได้หรือไม่’ เมื่อเป็นแบบนี้ก็ยิ่งพึ่งพาพระเจ้ามากขึ้น ทุกเช้าข้าพเจ้าอธิษฐานอย่างจริงจังก่อนออกไปทำงาน

และระหว่างทำงานเมื่อไม่มีลูกค้า ก็จะฟังคำเทศนาของศิษยาภิบาลอาวูโส ในวันอาทิตย์เมื่อเข้าร่วมนมัสการ ก็ได้รับคำอธิษฐานเพื่อผู้ป่วยจากศิษยาภิบาลอาวูโสซูจินลี และเชื่อมั่นว่าพระเจ้าจะทรงรักษาแน่นอน ข้าพเจ้าไม่ยอมแพ้ แต่ยังคงอธิษฐานและก้าวเดินต่อไปด้วยความเชื่อ ท่ามกลางกระบวนการนั้น ในวันเสาร์ที่ 17 มกราคมที่ผ่านมา ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมงานปีใหม่ของเขต 2 และได้ฟังพระวจนะจากศิษยาภิบาลอาวูโสซูจินลี พระวจนะที่ได้ฟังในวันนั้นเต็มไปด้วยความชื่นชมอย่างยิ่ง และทำให้มีความมั่นใจมากขึ้นว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วย

หลังจากจบคำเทศนา ศิษยาภิบาลอาวูโสซูจินลี ได้อธิษฐานอวยพรให้กับทุกคน และจับมือกับผู้เชื่อแต่ละคน หลังจากงานปีใหม่ของข้าพเจ้ากลับไปร้านและทำงานตามปกติ วันนั้นเป็นวันที่ยุ่งมากเป็นพิเศษ จนทำงานอย่างวุ่นวายทั้งวัน ตอนแรกไม่ได้รู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงของร่างกาย แต่เมื่อทำงานเสร็จ จู่ๆ ก็มีความคิดแปลกๆ เกิดขึ้นว่า ‘เอ๊ะ? ทำไมวันนี้เท้าไม่เจ็บเลย...?’ ในขณะที่นั้นเองจึงตระหนักได้ว่า ความเจ็บปวดที่ทรมานมานานได้หายไปแล้ว และในวันถัดมาก็เช่นกัน ไม่ว่าจะยืนทำงานนานแค่ไหน หรือเคลื่อนไหวมากเพียงใด ฝ่าเท้าก็ไม่เจ็บอีกเลย ความเจ็บปวดที่ยาวนานกว่า 7 ปีได้หายไปแล้ว ฮาเลลูยา! ผ่านกระบวนการทั้งหมดนี้ ข้าพเจ้าได้ตระหนักว่าพระเจ้าทรงรักษาผ่านคำอธิษฐานของศิษยาภิบาลอาวูโสซูจินลี และไม่เพียงแต่การรักษาเท่านั้น แต่ยังประทานพระพรในธุรกิจอีกด้วย

ความประหลาดใจและคำขอบพระคุณเอ่อล้นอยู่ในจิตใจ และความกังวลกับความกลัวที่เกิดจากความเจ็บปวดก็หายไปอย่างสิ้นเชิง ตอนนี้ข้าพเจ้าสามารถทำงานทั้งในครัวและหน้าร้านได้อย่างอิสระโดยไม่มีอาการปวดฝ่าเท้า แต่ก่อนเพียงแค่วันผ่านไปก็ยากลำบากมาก แต่ตอนนี้เวลาทำงานกลับเต็มไปด้วยความสนุกและความสุข แต่วันเต็มไปด้วยความขอบคุณและความยินดี ข้าพเจ้าขอถวายคำขอบพระคุณและถวายพระเกียรติทั้งสิ้นแด่พระบิดาพระเจ้าผู้ทรงรักษาข้าพเจ้าค่ะ



รายการ ใจเดียวในนี้

มีบริการพากย์ 7 ภาษา (ภาษาอังกฤษ, จีน, ญี่ปุ่น, สเปน, รัสเซีย, ฝรั่งเศส, ไทย) และให้บริการคำบรรยายภาพ 13 ภาษา (ภาษาอังกฤษ, จีน, ญี่ปุ่น, สเปน, รัสเซีย, ฝรั่งเศส, อูร์ดู, ฮินดู, ทมิฬ, สวาฮิลี, โรมานีเย และฮีบรู)



สามารถสแกนเพื่อดูรายการได้เลย!!



อุบัติเหตุตกบันไดทำให้หลังตรงขึ้น

ชิน อื้อโจ | อายุ 84 ปี เขตคังดง กรุงโซล

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2023 ข้าพเจ้ากำลังจะออกจากบ้าน และขณะเดินลงบันไดก็ลื่นล้มหน้าประตูอัตโนมัติ ทำให้ได้รับบาดเจ็บอย่างหนัก จากอุบัติเหตุครั้งนี้ ทำให้หลังค่อมลง และเกิดอาการปวดอย่างรุนแรงที่กระดูกสันหลังและขาขวา วันถัดมาได้ไปโรงพยาบาลกับลูกชายและเข้ารับการตรวจ ผลการตรวจวินิจฉัยว่ากระดูกสันหลังได้รับความเสียหาย จึงเริ่มการรักษาด้วยยาและกายภาพบำบัด นอกจากนี้ยังทำการฝังเข็มควบคู่กันประมาณ 10 วัน แต่อาการก็ไม่ดีขึ้นเลย หลังจากเกิดอุบัติเหตุ หลังค่อมๆ ค่อมลงมากขึ้น และทุกครั้งที่เดินจะรู้สึกเหมือนหน้าอกถูกบีบรัด เวลาจะไปตลาดต้องหยุดพักหลายครั้ง และต้องเดินในสภาพที่หลังโน้มไปข้างหน้า ในระหว่างนั้นข้าพเจ้าได้ย้อนกลับมาทบทวนชีวิตความเชื่อของตนเอง และตระหนักว่าที่ผ่านมาไม่ได้เก็บพระวจนะไว้ในใจ จึงได้กลับใจและอธิษฐานทำให้จิตใจสงบขึ้น เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2024 ได้รับคำอธิษฐานเพื่อผู้ป่วยในงานประชุมรักษาโรค ในตอนนั้นต้องเข้าร่วมการนมัสการผ่านโทรศัพท์มือถือที่บ้าน และด้วยใจที่ปรารถนาจะได้รับการรักษาอย่างยิ่ง จึงได้รับคำอธิษฐานจากศิษยาภิบาลอาวูโส ในคืนนั้นได้อธิษฐานว่า “ขอทรงรักษาแม่ในขณะนอนหลับ” แล้วจึงเข้านอน เช้าวันถัดมาได้ออกไปลองเดินข้างนอก และก็ต้องประหลาดใจอย่างมาก เพราะหลังที่เคยค่อมกลับยืดตรงขึ้น และสามารถเดินได้โดยแทบไม่มีความเจ็บปวดแล้วค่ะ ข้าพเจ้าขอถวายคำขอบพระคุณและถวายเกียรติทั้งสิ้นแด่พระเจ้าพระบิดาผู้ทรงประทานการรักษาให้แก่ข้าพเจ้าค่ะ

ได้รับการรักษาอาการปวดกระดูกอ่อนที่หัวเข่า

ซัง มี จา | อายุ 55 ปี กยงกี กวางเจียง



ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2024 ข้าพเจ้ามีอาการปวดเข่า โดยจะรู้สึกเจ็บเมื่อคุกเข่าหรือลุกขึ้นจากที่นั่ง และในเวลากลางคืนก็ต้องสะดุ้งตื่นเพราะความเจ็บปวด แม้กระทั่งการเปลี่ยนท่าทางขณะนอนก็ทำได้ยาก จากการตรวจที่โรงพยาบาลเมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2025 พบว่ากระดูกอ่อนที่เข่าสึก จึงได้รับการฉีดยา แต่ความเจ็บปวดก็ทุเลาเพียง 1-2 วัน แล้วกลับมาเป็นอีก ในระหว่างนั้น ข้าพเจ้าได้ทบทวนตนเองและตระหนักว่าที่ผ่านมาไม่ได้ฟังพาทะเจ้าอย่างเต็มที่ อีกทั้งยังมีการตัดสินใจและกล่าวโทษคนอื่น จึงได้กลับใจใหม่ ขณะเข้าร่วมการประชุมอธิษฐานดาเนียลผ่าน GCN ที่บ้าน คำอธิษฐานของศิษยาภิบาลอิชูจินที่บอกว่า “ขอให้สิ่งที่เสื่อมหรือถดถอยได้รับการรักษา” ได้ฝังอยู่ในใจ ทำให้เกิดความมั่นใจว่าจะได้รับการรักษา หลังจากได้รับคำอธิษฐานในวันที่ 4 พฤศจิกายน ระหว่างนอนหลับในคืนนั้น ข้าพเจ้าได้เปลี่ยนท่าทางและพบว่าไม่มีอาการเจ็บปวด เมื่อตื่นขึ้นมาและลองขยับร่างกาย ก็ไม่มีความเจ็บปวดอีกเลย จนถึงปัจจุบันก็ยังสามารถใช้ชีวิตได้อย่างแข็งแรงอยู่ค่ะ ข้าพเจ้าขอถวายคำขอบพระคุณและถวายเกียรติแด่พระเจ้าผู้ทรงรักษาค่ะ

โอกาสพิเศษเพื่อการรักษาและการได้รับคำตอบ!
"การประชุมอธิษฐานเพื่อการรักษาโรค"
การได้รับคำตอบด้วยการทำงานของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ลุกโชน
ช่วงเวลาที่อยู่ด้วยกัน จะมีปาฏิหาริย์ใหม่เกิดขึ้นในชีวิตค่ะ!

ศิษยาภิบาลอาวูโส ซูจินลี

วันศุกร์ที่ 29 พฤษภาคม 2026
เวลา 21 : 00 น.

ต้องบังเกิดใหม่ด้วยน้ำและพระวิญญาณเพื่อไถ่บาป (1)

พวกฟาริสีรักษาธรรมเนียมปฏิบัติของโมเสสอย่างเคร่งครัด และให้ความสำคัญกับประเพณีที่สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ พวกเขาเชื่อเรื่องการฟื้นคืนชีพ ทูตสวรรค์ วาระสุดท้าย และการเสด็จมาของพระเมสสิยาห์ และถือว่าเป็นผู้นำของอิสราเอลที่เชื่อในพระเจ้าเป็นอย่างดี แต่พระเยซูทรงตำหนิพวกเขาอย่างรุนแรงว่า “วิบัติแก่พวกเจ้า” เพราะภายนอกดูเหมือนบริสุทธิ์ แต่ภายในเต็มไปด้วยความบาปเหมือนหลุมศพที่ฉาบปูนขาว แม้อยู่ในตำแหน่งสอนพระวจนะ พวกเขากลับไม่เข้าใจความจริงของพระเยซู และยังต่อต้านถึงขั้นคิดจะฆ่าพระองค์

1. นิโคเดมัสผู้มีจิตใจดี

นิโคเดมัสแม้เป็นฟาริสี แต่มีจิตใจดี เมื่อเห็นการอัศจรรย์ของพระเยซูจึงเชื่อว่าพระองค์มาจากพระเจ้า (ยอห์น 3:2) เขาเป็นสมาชิกสภาชั้นเฮดริน มีอำนาจ ทรัพย์ และชื่อเสียง เขารู้สึกถึงอำนาจพิเศษในพระเยซู จึงไปพบพระองค์ในเวลากลางคืนเพราะกลัวสายตาคนอื่น แต่หลังจากพบพระเยซู

พระเยซูตรัสตอบเขาว่า
“เราบอกความจริงแก่ท่านว่า
ถ้าผู้ใดไม่ได้บังเกิดใหม่
ผู้นั้นจะเห็นอาณาจักรของ
พระเจ้าไม่ได้”
(ยอห์น 3:3)

เขาเปลี่ยนไป โดยยืนปกป้องพระองค์ต่อหน้าฟาริสีว่า “กฎหมายของเราจะตัดสินคนโดยไม่ฟังเขาก่อนหรือ” (ยอห์น 7:51) ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายสำหรับผู้นำยิว เพราะอาจถูกถอดตำแหน่งหรือถูกข่มเหง การที่เขาทำเช่นนั้นแสดงถึงความจริงใจและความเชื่อมั่นในพระเยซู และเมื่อพระเยซูถูกตรึงกางเขน เขาก็นำเครื่องหอมมาจัดการฝังศพ (ยอห์น 19:39-40)

2. บทสนทนาฝ่ายวิญญาณระหว่างพระเยซูกับนิโคเดมัส

นิโคเดมัสกล่าวกับพระเยซูว่า “ท่านอาจารย์เรารู้ว่าท่านมาจากพระเจ้า เพราะไม่มีใครทำหมายสำคัญเช่นนี้ได้หากพระเจ้าไม่ทรงอยู่ด้วย”

เมื่อเห็นพระองค์ทำการอัศจรรย์ เช่น ทำให้คนตายฟื้น คนตาบอดมองเห็น และคนใบ้พูดได้ แต่พระเยซูตรัสตอบว่า “ถ้าผู้ใดไม่ได้บังเกิดใหม่ก็จะเห็นอาณาจักรของพระเจ้าไม่ได้” เพื่อปลุกให้เขาตื่นในฝ่ายวิญญาณ แต่นิโคเดมัสยังไม่เข้าใจ จึงถามในเชิงกายภาพว่า “คนแก่แล้วจะเกิดใหม่ได้อย่างไร จะเข้าไปในครรภ์มารดาอีกหรือ”

พระเยซูจึงตรัสว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านว่า ถ้าผู้ใดไม่ได้บังเกิดจากน้ำและพระวิญญาณ ผู้นั้นจะเข้าในอาณาจักรของพระเจ้าไม่ได้ ซึ่งบังเกิดจากเนื้อหนังก็เป็นเนื้อหนัง และซึ่งบังเกิดจากพระวิญญาณก็คือจิตวิญญาณ อย่าประหลาดใจที่เราบอกท่านว่า ท่านต้องบังเกิดใหม่” (ยอห์น 3:5-7) พระองค์ทรงสอนว่าผู้ที่เข้าสวรรค์ต้องบังเกิดใหม่โดยน้ำและพระวิญญาณ เพื่อให้วิญญาณกลับมามีชีวิตอีกครั้ง

(ตอนต่อไป)

หนังสือพิมพ์มันมิน ฉบับที่ 1036 ตีพิมพ์ | (วันที่ 28 มีนาคม 2024)

สำนักพิมพ์ ลีซูจิน | บรรณาธิการ คิมจินฮง | สำนักพิมพ์ คิมกยูซอง

22 ถนนยออีแดบังโร เขตดงจ๊ก กรุงโซล 73 สาย 02) 818-7000

นมัสการวันอาทิตย์เช้า

นมัสการวันอาทิตย์บ่าย

นมัสการวันพุธ

นมัสการวันศุกร์

ประชุมอธิษฐานดาเนียล

เวลา 10:30 น.

เวลา 15:00 น.

เวลา 19:00 น.

เวลา 11:00 น.

เวลา 21:00 น.

สามารถดูการนมัสการและการประชุม

อธิษฐานดาเนียลและการออกอากาศสดและ

บันทึกเสียงผ่านทางอินเทอร์เน็ต

การถ่ายทอดสด GCN (www.gcntv.org)

คริสตจักรมันมินจุงอัง (www.manmin.org)